

## MINIVOETBAL

Op zaterdag 21 september start het seizoen 2019-2020 met een wedstrijd om 19u in de Koude Keuken. Na de promotie vorig seizoen wordt dit jaar gespeeld in 2e klasse. Wie de kalender en de resultaten van de ploeg wil volgen kan dit via de website [www.stubbekwartier.be](http://www.stubbekwartier.be)



## 2020 VERPLICHTE BRANDDETECTIE

Woningbranden eisen elk jaar tientallen mensenlevens. Meer nog dan het vuur, maakt vooral de rook tal van slachtoffers. Die rook is verstikkend en verspreidt zich razendsnel. Vooral als er 's nachts brand uitbreekt, is het risico om niet tijdig wakker te worden groot. Rookmelders vormen dan ook een eenvoudige en doeltreffende bescherming tegen de gevaren van brand. Daarom verplicht de Vlaamse overheid de aanwezigheid van rookmelders in (huur) woningen. Wie in Vlaanderen een woning bouwt, renoveert of verhuurt moet sinds 1 januari 2013 rekening houden met een aantal verplichtingen over het plaatsen van rookmelders. Vanaf 1 januari 2020 gelden deze verplichtingen voor alle Vlaamse woningen.

### Rookmelders zijn al verplicht voor:

- huurwoningen (incl. kamers)
- zelfstandige woningen (eengezinswoningen, appartementen, studio's) en kamers bestemd voor de

- huisvesting van studenten
- nieuwbouwwoningen
- woningen die worden gerenoveerd
- woningen waarvoor een bijzondere sociale lening wordt toegekend

### Waar rookmelders plaatsen?

Om wettelijk in orde te zijn moet een zelfstandige woning (eengezinswoning, appartement of studio) of kamerwoning op elke verdieping minstens een rookmelder hebben. In kamerwoningen moet er bovendien ook in elke kamer een rookmelder zijn.

### Wat als u geen rookmelders in uw woning plaatst?

Dan voldoet uw woning niet aan de minimale veiligheids-, gezondheids- en woningkwaliteitsvereisten die de Vlaamse overheid vanaf 2020 oplegt. Wie vandaag een woning zonder rookmelders verhuurt, krijgt geen conformiteitsattest. Het verhuren van een woning zonder de nodige rookmelders is strafbaar.

### Waarom moet een rookmelder voldoen?

- De rookmelder moet CE gemarkeerd zijn en voldoen aan de norm NBN EN 14604.
- Zowel een type met vervangbare batterij als een type met een niet-vervangbare batterij komt in aanmerking. Een model met niet-vervangbare batterij met een levensduur van tien jaar is aan te raden.
- Kies een toestel dat beschikt over een testknop. Al die kenmerken vindt u op de verpakking.



## MINDFULNESS

Op de open vergadering van juni was voorzien dat buurtbewoner, vader, echtgenoot, vrijwilliger, psychiatrisch verpleegkundige, clown, ballonplooiër, ... kortom 'duivel doet al' Pascal Velle een uiteenzetting zou geven over 'Mindfulness'. Hij zou ons wat tips geven om te leren omgaan met stress, piekeren, depressiviteit, burn-out op een mindful manier. Wegens ziekte is de uiteenzetting jammer genoeg niet kunnen doorgaan. Niet getreurd echter, uitstel is geen afstel, een nieuwe datum wordt nog gezocht.

Als geïnteresseerde ben ik ondertussen wat op zoek gegaan naar wat mindfulness concreet kan inhouden. Veel kan (en mag) ik uiteraard niet verklappen maar één van de (vele) definities van mindfulness die ik terug vond, is: 'een methode die je leert op een accepterende manier om te gaan met alles wat zich aandient in het leven van alledag'.

Het komt er dus op aan om je de eigenschap eigen te maken te accepteren. Je moet je dus geen (of toch niet al te veel) vragen gaan stellen rond wat er op het eigenste moment rond je gebeurt. Of zie ik het verkeerd? Waarschijnlijk wel, het antwoord zal van Pascal moeten komen. Wat ik wel weet is dat je van de onderstaande 'levensvragen' zeker geen item moet maken en er dus niet van wakker moet gaan liggen.

## VZW Buurtwerk Stubbekwartier

Werfstraat 88, 8000 Brugge  
[www.stubbekwartier.be](http://www.stubbekwartier.be)  
[info@stubbekwartier.be](mailto:info@stubbekwartier.be)  
39ste jaargang, nummer 2  
19/09/2019

Hou ondertussen de brievenbus in de gaten zodat je de uitnodiging voor een volgende open vergadering niet mist. Tot dan (of eerder)!

Als je van zwemmen slank wordt, wat doen walvissen dan verkeerd? Als maïsolie van maïs wordt gemaakt, hoe zit het dan met babyolie? Waarom moet je om een waarzegger te bezoeken een afspraak maken? Als het vandaag 0 graden is en morgen wordt het 2 x zo koud, hoe koud wordt het dan morgen? Waarom bestaat citroenlimonade voor het grootste gedeelte uit kunstmatige middelen en zit er in afwasmiddel echte citroen? Met welke snelheid wordt het donkerder? Is er een ander woord voor synoniem? Waarom wordt er geen kattenvoer met muissmaak verkocht? Waarom loopt je neus terwijl je voeten ruiken? Waarom heeft een tankstation dat 24 uur per dag open is een slot op de deur? Waarom staat er een uiterste verkoopdatum op een beker zure room? Waarom zitten er in vliegtuigen zwemvesten en geen parachutes? Als je een smurf wurgt, welke kleur krijgt hij dan? Hoe zet men de bordjes met "Niet op het gras lopen" in de grasperken? Waarom droegen kamikazepiloten helmen? Waarom is "afkorting" zo'n lang woord? Hoe weet een thermoskan of de drank koud of warm moet blijven? Hoe zorgt men er voor dat herten bij die verkeersborden oversteken? Waarom krimpen schapen niet als het regent? Waar haalde Van

Dale de definities voor zijn woordenboek? Krijgen werknemers van Lipton ook een koffiepauze? Wat tellen schapen als ze niet kunnen slapen?

En als laatste: Als je probeert te falen en je slaagt, wat van de twee heb je dan gedaan?

Ik heb duidelijk nood aan een opleiding Mindfulness....

## KOMENDE ACTIVITEITEN

### Met de buurt naar de film

**Zondag 20/10/2019, 20u00**

GIRL laat ons binnenkijken in het leven van de 15-jarige Lara, die het wil maken als ballerina. Samen met haar vader trotseert ze de wereld, maar vooral haar lichaam dat tegenstribbelt, want Lara is geboren als jongen.

Lukas Dhont veroverde Cannes met Girl, waar de film maar liefst 4 prijzen in de wacht sleepte: de Prijs voor Beste Vertolking in Un Certain Regard (Victor Polster); de FIPRESCI Prijs van de Internationale Filmcritici; de Queer Palm, en als kers op de taart de Caméra D'Or!. Film liefhebbers die voordien hebben ingeschreven zullen de tickets een paar dagen voordien thuis ontvangen.

### Kaas- en wijnavond

**Zaterdag 26/10/2019, 19u00**

Wijnmeester Eddy Sarlet (trouwe medewerker van ons buurtwerk) nodigt ons uit om kennis te maken met een selectie lekkere wijnen. En dit jaar is het ook in combinatie met een bijpassend stukje kaas. Met de feestdagen in het vooruitzicht is dit een unieke kans om inspiratie op te doen. Inschrijven kan door het bedrag van 15 euro te betalen aan Pascal Velle, Veldmaarschalk Fochstraat 51, 8000 Brugge. De plaatsen zijn beperkt. Wees er dus vlug bij.

### Sneukelen op HALLOWEEN

**Donderdag 31/10/2019 om 18u30**

Dit jaar staan we voor een nieuwe uitdaging.

De raadselmeester heeft tien lugubere raadsels en grappige instinkers verzameld voor de doordenkers onder jullie. Probeer ze samen op te lossen.

En als je sommige antwoorden een beetje flauw vindt, maak dan je grote teen nat, smeer er wat zout op, probeer het er van af te likken en probeer er zelf dan maar een paar te verzinnen. Als die grijze cellen in je kleine gevoelige hersenpannetje een beetje spierpijn krijgen, heb je in ieder geval je best gedaan! Daarom worden jullie verwent met een tiental lekkere tapas.

Iedereen wordt gevraagd een griezelige outfit aan te trekken en een lichtje mee te brengen.

Deelnemen kost 10 euro, of 5 euro voor kinderen tot 12 jaar.

Inschrijven via Pascal Velle, Veldmaarschalk Fochstraat 51 door het bedrag te betalen vóór 25/10/2019



### Sinterklaas op bezoek

**Zondag 24 november 2019  
tussen 14u30 en 18u.**

Een persoonlijk bezoek van Sinterklaas bij jullie thuis. Dit is een leuk en onvergetelijk moment voor jong en oud. Wij bieden jullie een bezoekje aan van Sinterklaas en 2 zwarte Pieten. De Sint leest voor uit het boek en overhandigt een snoepzak vol lekkers aan elk kind. Misschien zit er in de zak van Sinterklaas ook wel wat speelgoed?

Willen de kindjes een liedje zingen, een dansje doen of op de foto bij Sinterklaas en de Pieten? Dat kan allemaal! De Sint maakt zelf een planning op en brengt jullie ervan op de hoogte wanneer hij op bezoek kan komen. Indien u een bezoekje wenst van Sinterklaas, aarzel dan niet om gratis in te schrijven door naam, voornaam, adres, leeftijd, telefoonnummer en uw voorkeur van uur, samen met een persoonlijk briefje over de kids, door te sturen vóór 27/11/2019 via [info@stubbekwartier.be](mailto:info@stubbekwartier.be) of door een briefje te sturen naar Veldmaarschalk Fochstraat 51 – 8000 Brugge

### Winterwandeling

**Zondag 10/11/2019, 13u30**

We organiseren een natuurwandeling van ongeveer 8 km.

Het wandeltempo blijft "gezellig traag" zodat er ruimte blijft voor een gezellige babbel en om te genieten van de natuur en ???

Iedereen is welkom. We starten om 13u30 aan ons lokaal, Werfstraat 88

### VRIJWILLIGERS

Heb jij ooit Superman voorbij zien zoeven? Niet op televisie, in een tekenfilm of een stripverhaal, maar in het echt? Nee, natuurlijk niet. Superman is een fantasie. Hij bestaat niet. Jammer vind ik dat niet. Er lopen genoeg helden rond in

onze contreien, namelijk de vrijwilligers, die immer in de weer zijn, en dat talent bezitten om goed – beter – best te doen.

Vrijwilligers zijn tonnen sympathieker dan Superman. Superman heeft bepaalde krachten die soms interessant zijn en ons vermaken. Een vrijwilliger heeft talenten die gewoon zinvol zijn. Vrijwilligers zijn supertalenten, punt. Ik bewonder de vrijwilliger, want dat is een echte held die in de luwte actief is, zonder die irritante brede tandpasta-lach. Een supertalent dat de wereld vooruit helpt, een plek creëert die voor iedereen aangenamer wordt. Tijdens onze 46ste Kattefeesten konden we ook die supertalenten bewonderen. Als bedanking nodigen wij alle vrijwilligers uit op zondag 8 december 2019 vanaf 11u voor een etentje in ons lokaal. Heb je ook interesse om aan te sluiten bij onze vrijwilligersgroep? Stuur dan een mailtje naar [info@stubbekwartier.be](mailto:info@stubbekwartier.be) Wil je nog efkes nagenieten van de 46ste kattefeesten dan raad ik jullie aan om eens onze website te bezoeken [www.stubbekwartier.be](http://www.stubbekwartier.be)

### GEbruik VAN LOKAAL

Toch nog eens herhalen.

Voor kinderen t.e.m 16 jaar uit onze buurt. Wens je een verjaardagsfeestje te organiseren dan is het lokaal van 't Kattejoenk de ideale plaats. Er is voldoende ruimte voor binnenactiviteiten en bij mooi weer kunnen de kinderen buiten spelen op het Werfplein.

Jullie kunnen de zaal gratis reserveren op woensdag- en zaterdagmiddag van 13u tot 18u via [info@stubbekwartier.be](mailto:info@stubbekwartier.be). Concrete afspraken worden gemaakt bij middel van een gebruiksovereenkomst.